

Science de la Nutrition

Formation diplômante



Dépt formation de
Bien Dans Mon Corps Sàrl
Siège social
Ch. de l'Ancienne Laiterie 5
1187 St-Oyens

<https://www.nbsformation.ch>

BUT DE LA FORMATION

Cette formation en **science de la nutrition** vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour conseiller vos clients dans leur démarche de mieux-être grâce à une alimentation équilibrée pour eux. Le terme "science" témoigne d'une approche basée sur les faits scientifiques établis, et se veut loin des approches dogmatiques ou des opinions personnelles. La bibliographie, fournie à tout participant, est constamment remise à jour et reflète l'état des connaissances actuelles en nutrition. Cette formation se clôture par un module vous donnant les bases essentielles afin d'exercer en tant que nutritionniste indépendant.

PRÉREQUIS

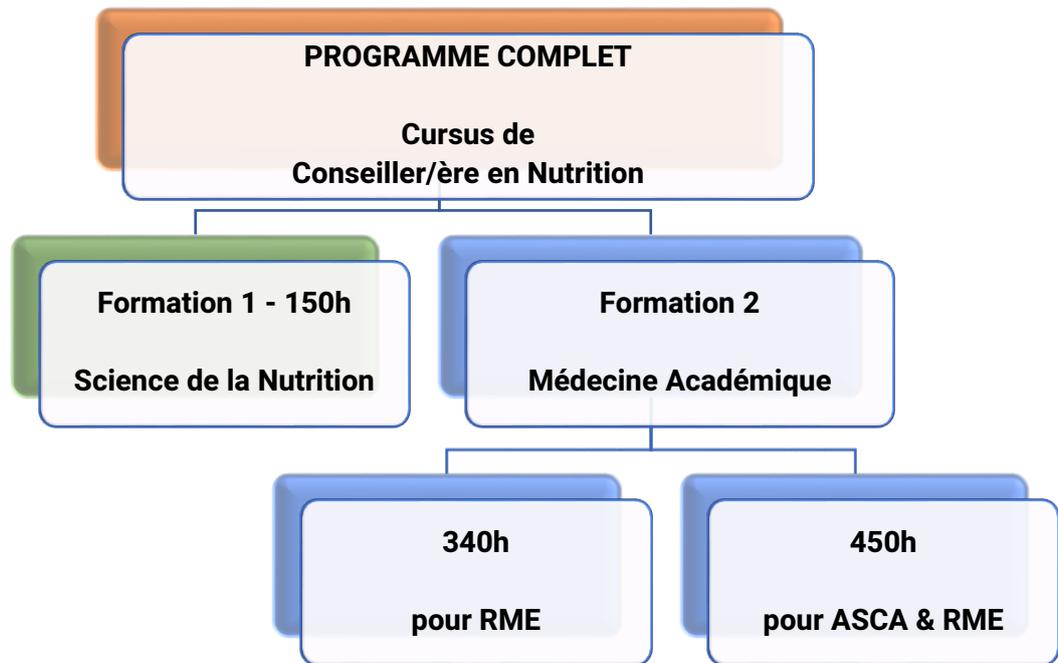
Pas de prérequis professionnel. Maîtrise du français et des outils de bureautique courants. Des bases en anatomie ainsi qu'une bonne compréhension de l'anglais sont un atout.

OBJECTIFS FINAUX

- Savoir trouver et utiliser les dernières connaissances en nutrition
- Développer vos compétences en nutrition pour savoir conseiller vos clients et créer des protocoles alimentaires adaptés à leurs besoins
- Apprendre les bases d'une bonne gestion de votre propre cabinet et de la relation client

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Être à même de discriminer entre connaissances scientifiques et croyances ou phénomènes de mode en nutrition
- Connaître les besoins nutritionnels chez l'humain
- Comprendre le métabolisme des macronutriments
- Connaître le système digestif
- Appréhender les aspects d'équilibre calorique
- Comprendre le rôle des micronutriments
- Mieux comprendre certains aspects neurologiques et psychologiques influençant les prises alimentaires
- Etudier les régimes les plus courants de manière critique
- Savoir orienter vos clients en fonction de leurs pathologies
- Être capable de gérer votre cabinet de consultation et de vivre de votre activité



La formation en "Science de la Nutrition" vous permet d'exercer en tant que conseiller en nutrition, conseiller en diététique ou nutritionniste. Cependant, vous ne serez pas pris en charge par les assurances complémentaires.

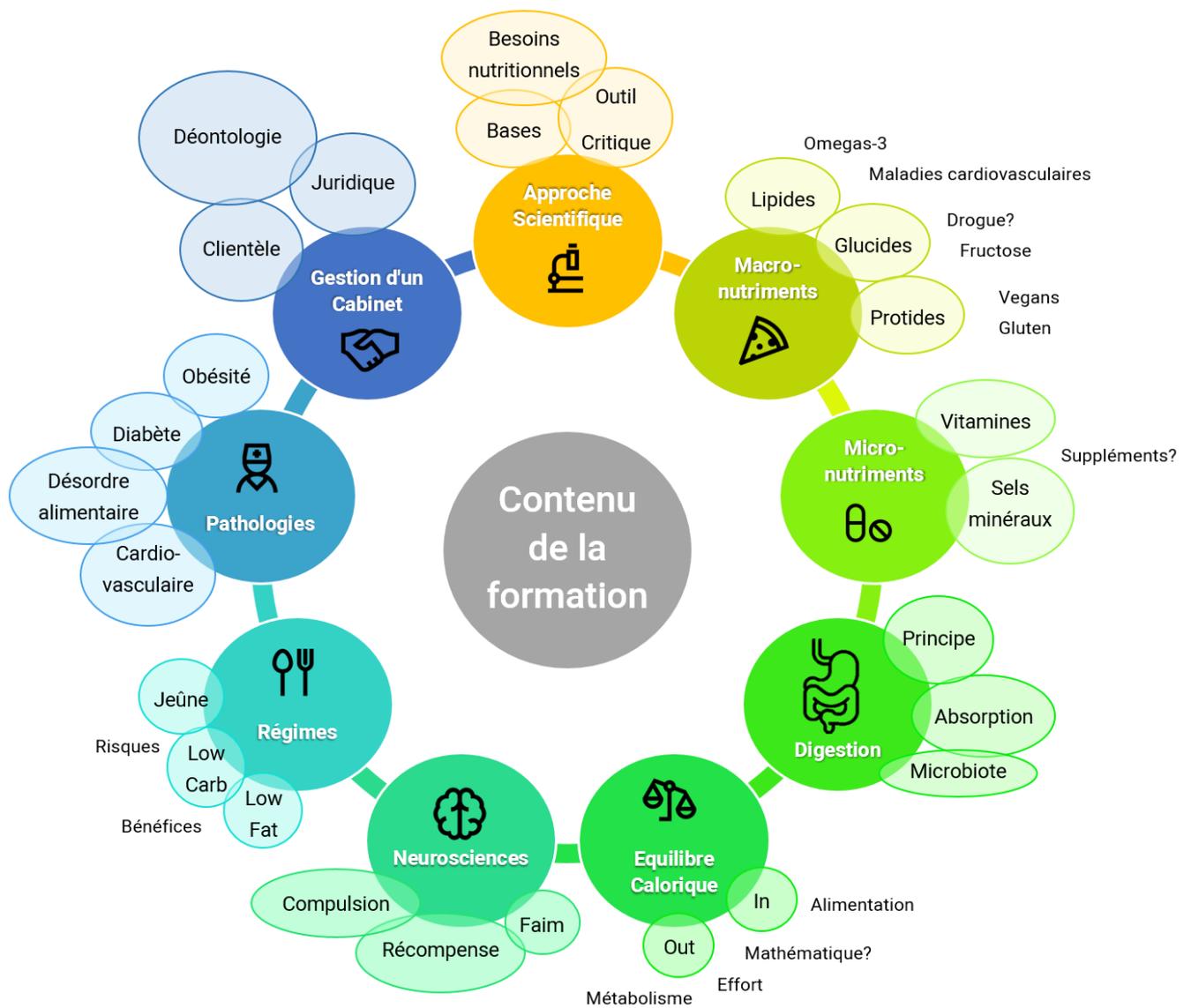
Chaque institution d'accréditation a sa propre politique. Le schéma ci-dessus tient compte des informations valables jusqu'à fin décembre 2021. Nous vous conseillons de vous renseigner auprès des organismes concernés pour vos agrégations.

A titre d'exemple, ASCA demande en plus de la formation en nutrition, 450 heures de formation en médecine Académique (anatomie, physiologie, pathologie). Chez RME, ce nombre d'heures est réduit à 340.

Si vous êtes au bénéfice d'une formation dans le médical, renseignez-vous car vous pourriez être tout ou en partie exempté de ces heures de formation en médecine Académique.

DIPLOME DE CONSEILLER EN NUTRITION

NBS Formation, Bien Dans Mon Corps Sàrl et ses partenaires, ne sauraient être tenus responsables ni être garants des étudiants formés dans le cadre du respect des lois et le code des professions en vigueur dans leur pays de pratique et leur canton en Suisse.



CETTE FORMATION S'ADRESSE A

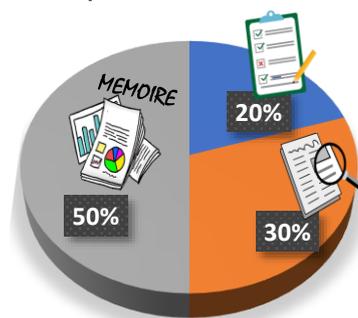
- toute personne désireuse de mieux comprendre l'impact de l'alimentation sur la santé, d'acquérir les connaissances nécessaires pour mieux s'alimenter soi-même ainsi que conseiller son entourage
- aux futurs conseillers en nutrition (nutritionnistes) désireux de pratiquer en cabinet et soucieux d'acquérir des compétences basées sur des faits et non des croyances populaires ou des opinions

ÉVALUATION

- Participation aux forums de discussions des modules
- Evaluation continue de chaque module, en ligne
- Etudes de cas en lien avec certains modules
- Rapport final

EXIGENCES POUR LA CERTIFICATION

- assurer une présence de minimum 80% à chaque module
- évaluations de fin de modules: 20%
- études de cas: 30%
- mémoire final: 50%



RESPONSABLE DE LA FORMATION SCIENCE DE LA NUTRITION

Dr Christian Delessert, PhD, enseignant diplômé en biologie, certifié en nutrition par le "Stanford Center for Health Education", formateur d'adultes certifié FSEA et responsable scientifique chez Bien Dans Mon Corps Sàrl.

Suite à ses études académiques en biologie moléculaire, microbiologie, pharmacologie et biotechnologies, il travaille pendant environ 9 ans en recherche fondamentale avant de mettre ses connaissances à disposition dans l'enseignement de la biologie dès 2010. Il met également ses compétences au service de nombreux clients en nutrition depuis 2017 et dispense régulièrement des séminaires sur le thème de l'approche scientifique et de la nutrition.



CO-FORMATEUR PRINCIPAL

Emilio Valentino, enseignant diplômé en biologie et diplômé en nutrition.

Emilio Valentino a travaillé dans la recherche et développement pour une start-up en biotechnologie genevoise avant de se tourner vers l'enseignement de la biologie, matière qu'il enseigne depuis 15 ans. A ses études académiques en biologie moléculaire, pharmacologie et microbiologie médicale s'ajoutent des études en nutrition.



CO-FORMATRICE

Dr Mrim Boutla, PhD en sciences cognitives et du cerveau, certifiée par Gallup Inc. en coaching de leadership centré sur les forces.

Après une licence en psychologie de l'Université Catholique de Louvain et un doctorat en neuroplasticité, elle accompagne les individus dans leur désir de changement. Elle a également

exercé au sein d'un service d'addictologie. Sa connaissance approfondie des mécanismes cérébraux qui sous-tendent notre capacité à apprendre et à établir des relations avec les autres font d'elle une autorité pour faciliter les résultats d'apprentissage transformateurs chez les individus.



En outre, des spécialistes externes interviendront afin d'enrichir la formation de leurs domaines d'expertise (microbiologie, neurosciences, diabétologie, ...)

INVESTISSEMENT

Prix de lancement 2022 CHF 4'250.- (au lieu de CHF 5'200.-)

DATES DE FORMATION

- 3 et 4 septembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 9 septembre 2022 – 19h00 à 22h00
- 23 septembre 2022 – 19h00 à 22h00
- 24 et 25 septembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 7 octobre 2022 – 19h00 à 22h00
- 8 et 9 octobre 2022 – 9h00 à 17h30
- 4 novembre 2022 – 19h00 à 22h00
- 5 et 6 novembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 19 et 20 novembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 2 décembre 2022 – 19h00 à 22h00
- 3 et 4 décembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 17 et 18 décembre 2022 – 9h00 à 17h30
- 13 janvier 2023 – 19h00 à 22h00
- 14 et 15 janvier 2023 – 9h00 à 17h30
- 3 février 2023 – 19h00 à 22h00
- 4 et 5 février 2023 – 9h00 à 17h30

LIEU DE FORMATION

Route d'Yverdon 4, 1028 Préverenges

- Transports publics : les bus 701 et 705 s'arrêtent au niveau du parking 1, Préverenges-Village
- Parking : 1 payant devant la salle de formation et 1 gratuit à l'entrée de Préverenges depuis Lausanne (10 min à pied)
- L'auberge de L'Etoile et la boulangerie Chez Michèle se trouvent à proximité immédiate
- Une kitchenette avec micro-onde et frigo est disponible si vous emmenez votre repas

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION

Natacha Delessert - NBS formation

Bien Dans Mon Corps Sàrl

Route d'Yverdon 4 à 1028 Préverenges

Tél. : +41 (0)77 522 05 82 – Courriel : contact@nbsformation.ch

Site web : <https://www.nbsformation.ch/nutrition.html>



Secrétariat NBS Formation :
formations@moncorps.ch
Tél. 077 522 05 82
<https://www.nbsformation.ch/>

Edition 2022
Cette formation remplit les critères RME

